

FOYER JEUNESSE ET CULTURE - PLANNING ACTIVITES 2017 - 2018

LUNDI			MARDI	MERCREDI				JEUDI	 VENDREDI		SAMEDI
			9h00-10h30 Renf musculaire stretching	9h00-10h30 Gym posturale (techniques pilates)					9h00-10h30 chorégraphie cardio Gym posturale		
				10h30 - 11h30 Baby Gym 1				10h00-11h30 Yoga			
				13h30-15h00 Théâtres Enfants Ados 6 - 15 ans		13h30-14h30 Arts Plastiques	14h00-15h00 Gym enfants 1				
	15h30 - 17h30 Poterie			14h30-16h30 Poterie Enfants		14h30-15h30 Arts Plastiques	15h00 -16h00 Gym enfants 2				
			15h30-17h00 Théâtres Enfants Ados 6 - 15 ans		15h30-16h30 Arts Plastiques		16h00-17h00 B. Gym 2				
16h30 - 17h30 Gym - Fitness	16h30 - 17h30 Adultes Ados	16h30-17h30 Arts Plastiques		16h30-18h30 Poterie Enfants		16h30-17h30 Arts Plastiques	16h00-18h00 Bibliothèque		16h30 - 17h30 Gym - Fitness	16h30-17h30 Arts Plasti	
17h30 - 18h30 Gym - Fitness	17h30 - 19h30 Poterie Adultes Ados	17h30-18h30 Arts Plastiques	17h00-18h30 Fitness Ados		17h30-18h30 Arts Plastiques				17h30 - 18h30 Gym - Fitness	17h30-18h30 Arts Plasti	
18h30 - 19h30 Zumba				18h30-20h00 Yoga					18h30 - 19h30 Zumba		
		20h30-22h30 Rencontres Lecture 1er et 3ème mardi	20h00-22h00 Théâtre Adultes		20h00-22h30 Théâtre Troupe		20h00-22h00 Théâtre Adultes				

Salle de remise en Forme - Lundi au Dimanche 8h00 - 22h00

Renseignements & Inscriptions : Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi : 13h45-18h00 / Mercredi : 9h00-12h00 / 13h15-18h00

06 20 90 19 00 / contact@fjc83.fr