

FOYER JEUNESSE ET CULTURE - PLANNING ACTIVITES 2017 - 2018

| LUNDI | | | MARDI | MERCREDI | | | | JEUDI | VENDREDI | | SAMEDI |
|--------------------------------|---|--|---|---|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|--|----------------------------|---------------|
| | | | 9h00-10h30 Renf musculaire stretching | 9h00-10h30 Gym posturale (techniques pilates) | | | | | 9h00-10h30 chorégraphie cardio Gym posturale | | |
| | | | | 10h30 - 11h30 Baby Gym 1 | | | | 10h00-11h30 Yoga | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | 13h30-15h00 Théâtres Enfants Ados 6 - 15 ans | | 13h30-14h30 Arts Plastiques | | 14h00-15h00 Gym enfants 1 | | | |
| | | | | 14h30-16h30 Poterie Enfants | | 14h30-15h30 Arts Plastiques | | 15h00 -16h00 Gym enfants 2 | | | |
| | 15h30 – 17h30 Poterie Adultes Ados | | 15h30-17h00 Théâtres Enfants Ados 6 - 15 ans | | 15h30-16h30 Arts Plastiques | | 16h00-17h00 B. Gym 2 | | | | |
| 16h30 – 17h30 Gym – Fitness | | 16h30-17h30 Arts Plastiques | | 16h30-18h30 Poterie Enfants | | 16h30-17h30 Arts Plastiques | 16h00-18h00 Bibliothèque | | 16h30 – 17h30 Gym – Fitness | 16h30-17h30 Arts Plasti | |
| 17h30 – 18h30 Gym – Fitness | 17h30 – 19h30 Poterie Adultes Ados | 17h30-18h30 Arts Plastiques | 17h00-18h30 Fitness Ados | | 17h30-18h30 Arts Plastiques | | | | 17h30 – 18h30 Gym – Fitness | 17h30-18h30 Arts Plasti | |
| 18h30 – 19h30 Zumba | | | | 18h30-20h00 Yoga | | | | 18h30 – 19h30 Zumba | | | |
| | | 20h30-22h30 Rencontres Lecture 1er et 3ème mardi | 20h00-22h00 Théâtre Adultes | | | 20h00-22h30 Théâtre Troupe | | 20h00-22h00 Théâtre Adultes | | | |

Salle de remise en Forme - Lundi au Dimanche 8h00 - 22h00

Renseignements & Inscriptions : Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi : 13h45-18h00 / Mercredi : 9h00-12h00 / 13h15-18h00

06 20 90 19 00 / contact@fjc83.fr